

English Version:

Vacuum-Induced Clitoral Engorgement for
Treatment of Female Sexual Dysfunction 

Versión en Español:

Hinchazón del clítoris inducida por succión para
el Tratamiento de la Disfunción Sexual Femenina 

Vacuum-Induced Clitoral Engorgement for Treatment of Female Sexual Dysfunction

Presented at the Female Sexual Function Forum, Boston University Medical Center, October 2000, Boston, MA

*Kevin L. Billups, Laura Berman, Jennifer Berman, Michael E. Metz, Margaret E. Glennon, and Irwin Goldstein.
Corresponding author: 7455 France Ave. S., PMB 362, Centennial Lakes Plaza, Edina, MN 55435*

Introduction

We recently tested a small, battery powered, hand-held clitoral vacuum device, the Eros Therapy™ (NuGyn, Inc.). The Eros Therapy is designed to increase blood flow to the clitoris, enhance clitoral engorgement, and ultimately improve arousal in women with Female Sexual Dysfunction (FSD). The objective of this study was to obtain short-term data concerning sexual arousal with the use of the device in women with and without female sexual dysfunction.

Methods

A total of 32 subjects, 20 with FSD (9 pre-menopausal, 11 post-menopausal) and 12 without FSD (10 pre-menopausal, 2 post-menopausal) were studied. In-office instructions concerning device use were provided. Subjects were instructed to use the device with or without a partner. Subjects placed the device over the clitoris and adjusted the vacuum level (maximum 9.8 " Hg) for an amount of time (5-15 minutes) based on their own satisfaction and arousal. Outcome efficacy was assessed by a 5 item Female Intervention Index (FIEI) which subjectively assessed changes in sensation, lubrication, orgasm and sexual satisfaction.

Results

The following table summarizes the study results. Changes in sensation, lubrication, ability to achieve orgasm and sexual satisfaction were evaluated after using the Eros Therapy. In addition, comparing post- to pre-menopausal FSD subjects, greater improvement in achieving orgasm was experienced by (post-) 64% vs. (pre-) 44%. No side effects were noted with use of the device.

Evaluated Parameter	With FSD	Without FSD
Greater Sensation	90%	58%
Increased Lubrication	80%	33%
Increased Ability to Achieve Orgasm	55%	42%
Increased Sexual Satisfaction	80%	25%

Conclusions

Preliminary short-term safety and efficacy data in a limited sample of subjects with and without FSD revealed improvements in sexual arousal response in FSD subjects. This improvement in response is perhaps directly related to an increase in clitoral blood flow and indirectly to activation of an autonomic reflex that triggers vaginal arterial vasodilatation with increases in vaginal engorgement and lubrication. Normal subjects exhibited only limited improvement in sexual arousal. Further studies in larger subject populations followed for longer periods of study are indicated.

Hinchazón del Clítoris inducida por succión para el Tratamiento de Disfunción Sexual Femenina

Presentado en el Foro de Función Sexual Femenina, Centro Médico de Boston, Octubre de 2000, Boston, MA

Kevin L. Billups, Laura Berman, Jennifer Berman, Michael E. Metz, Margaret E. Glennon, e Irwin Goldstein.
Autor correspondiente: 7455 France Ave. S., PMB 362, Centennial Lakes Plaza, Edina, MN 55435

Introducción

Recientemente probamos un pequeño dispositivo de succión para el clítoris, operado por baterías, de uso manual, Eros Therapy™ (NuGyn, Inc.). Eros Therapy™ ha sido diseñado para incrementar el flujo sanguíneo hacia el clítoris, mejora la hinchazón del clítoris y, en última instancia mejora la excitación en las mujeres con Disfunción Sexual Femenina (DSF). El objetivo de este estudio fue obtener datos a corto plazo sobre la excitación sexual con el uso del dispositivo en mujeres con y sin Disfunción Sexual Femenina.

Métodos

Se estudió a un total de 32 personas, 20 con DSF (9 con premenopausia y 11 con postmenopausia) y 12 sin DSF (10 con premenopausia y 2 con postmenopausia). En el consultorio se proporcionaron instrucciones con respecto al uso del dispositivo. Se instruyó a las personas para que usaran el dispositivo con o sin la pareja. Las personas se colocaron el dispositivo sobre el clítoris y ajustaron el nivel de succión (máximo 9.8 " Hg) para un espacio de tiempo (5-15 minutos) en función de su propia satisfacción y excitación. La eficacia de los resultados fue valorada por un Índice de Eficacia de Intervención Femenina (FIEI) de 5 puntos, que subjetivamente evaluó las variaciones en la sensibilidad, lubricación, orgasmo y satisfacción sexual.

Resultados

La tabla a continuación resume los resultados del estudio. Las variaciones en sensibilidad, lubricación, capacidad de llegar al orgasmo y satisfacción sexual fueron evaluados después de utilizar Therapy Eros™. Además, al comparar a las personas con DSF con post- y premenopausia, un 64% (con postmenopausia) frente a un 44% (con premenopausia) experimentó una mejora más significativa para llegar al orgasmo. No se observaron efectos secundarios con el uso del dispositivo.

Parámetro evaluado	Con DSF	Sin DSF
Mayor sensibilidad	90%	58%
Aumento de la lubricación	80%	33%
Aumento de la capacidad para llegar al orgasmo	55%	42%
Aumento de la satisfacción sexual	80%	25%

Conclusiones

Los datos preliminares de seguridad y eficacia a corto plazo en una muestra limitada de personas con y sin DSF revelaron mejoras en la respuesta de excitación sexual en personas con DSF. Esta mejora en la respuesta tal vez está relacionada directamente con el aumento del flujo de sangre en el clítoris e, indirectamente, con la activación del reflejo autónomo que activa la vasodilatación arterial vaginal lo cual aumenta la hinchazón y lubricación de la vagina. Las personas normales sólo mostraron una mejora limitada en la excitación sexual. Se indican estudios adicionales con poblaciones más amplias de personas a las que se les hizo un seguimiento durante períodos de estudio más prolongados.